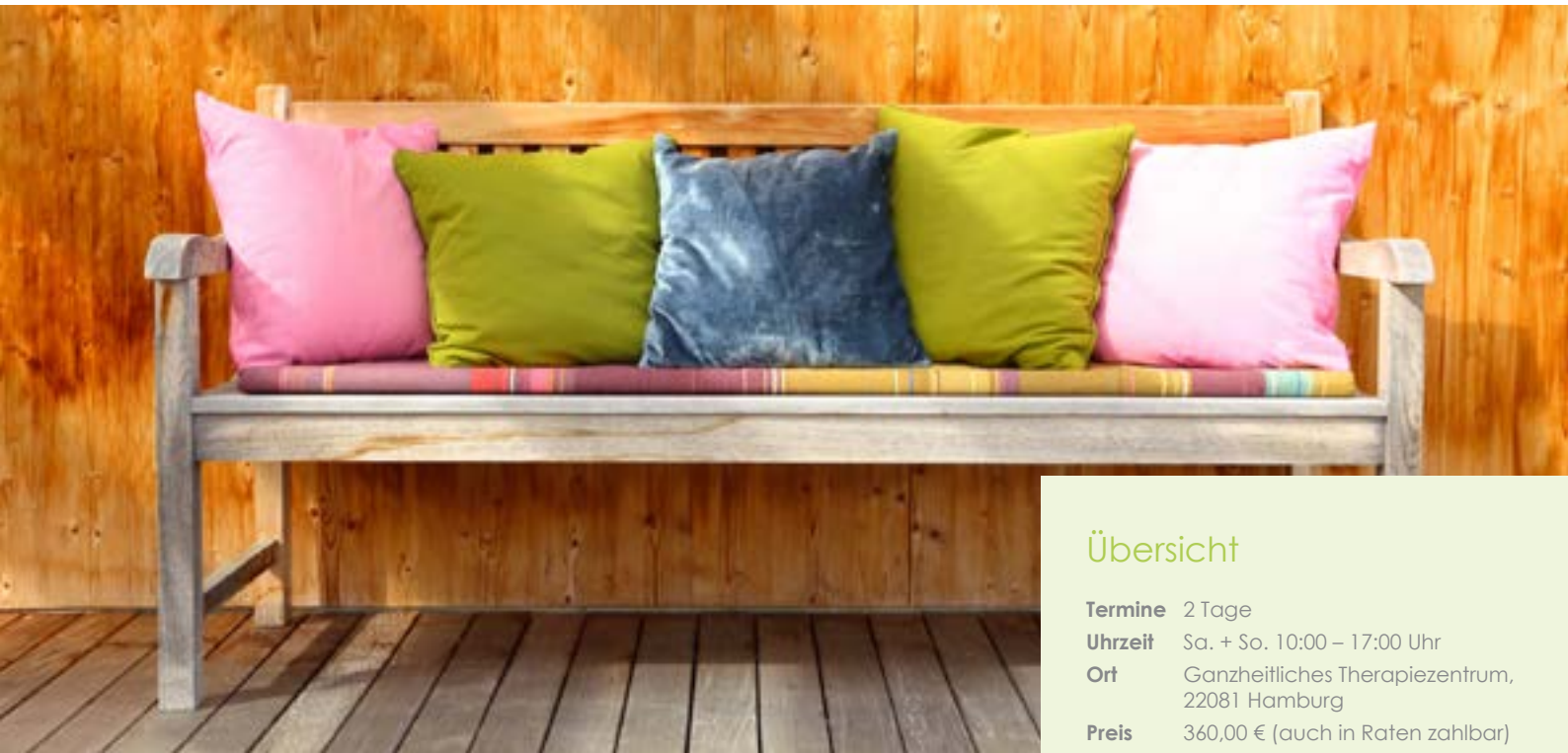


Ganzheitliche Weiterbildung

Kursleiter/in für Achtsamkeitstraining



Übersicht

Termine	2 Tage
Uhrzeit	Sa. + So. 10:00 – 17:00 Uhr
Ort	Ganzheitliches Therapiezentrum, 22081 Hamburg
Preis	360,00 € (auch in Raten zahlbar)

Seminarbeschreibung

Es handelt sich um eine kompakte Ausbildung zum Kursleiter/in für Achtsamkeitstraining. Der Kurs vermittelt Ihnen Methoden und Übungen zur Schulung der Atembeobachtung, der Körperwahrnehmung, des Geistes und der Haltung.

Sie erhalten ein Skript, das Ihnen den Transfer in den eigenen Kursen leicht macht und Ihnen auch die Methodik und Didaktik vermittelt um eigene Gruppen souverän zu führen.

„Glück entsteht oft durch Aufmerksamkeit in kleinen Dingen, Unglück oft durch Vernachlässigung kleiner Dinge.“ Wilhelm Busch

Inhalte

Modul 1

- Was ist Achtsamkeit
- Buddhistische Grundlagen
- Achtsamkeit wirkt. Neurowissenschaftliche Erkenntnisse
- Indikationen und Kontraindikationen
- Vom Autopilot zum bewussten Leben
- Übungen

Modul 2

- Die 5 Elemente der Achtsamkeit
- Achtsamkeit und Perspektivwechsel
- Erste Person-Perspektive
- Zweite Person-Perspektive
- Dritte Person-Perspektive
- Meta-Ebene
- Übungen

Modul 3

- Achtsamkeit & der eigene Körper
- Atem, Körper, Empfindungen
- Gedanken & Emotionen
- Übungen

Modul 4

- Achtsamkeitsübungen
- Bodyscan
- Gehmeditation
- Sitzmeditation
- Achtsamkeit im Alltag
- Natur & Vertrauen

Mitzubringen

Verpflegung, bequeme Bekleidung, dicke Socken

Zertifikat

Zertifikat Kursleiter für Achtsamkeitstraining

Prüfung

praktische Lehrprobe

Ziele

Sie erfahren selbst die einmalige Wirkung des achtsamen Lebens.

Sie erhalten fundiertes Hintergrundwissen.

Sie fühlen sich danach gut gerüstet und motiviert.

Sie erlernen eine Methode, die Ihnen selbst Freude macht.

Sie begeistern Ihre Teilnehmer.

Sie erhalten Marketing-Strategien.

Qualifikationen

Voraussetzungen für die Erlangung des Zertifikats Kursleiter/in Achtsamkeitstraining ist ein emphatisches, offenes Wesen und Interesse an Menschen.

Ideal sind erste Erfahrungen mit Entspannungsmethoden.

Berufliche Perspektiven

Die Ausbildung ist sehr praxisorientiert und ermöglicht Ihnen im direkten Anschluss Kurse anzubieten, Sie erhalten ein Gesamtskript mit allen Übungen und Anleitungen, die Sie für eine umgehende Umsetzung benötigen.

Diese Kurse können in Volkshochschulen, Kosmetikstudios, Physiotherapiepraxen, Bildungsstätten, Sportvereinen, Fitness- und Wellnessstudios, Hotels, Kindergärten, Privatleuten und in Arzt- und Naturheilpraxen angeboten werden.

Kosten/Nutzen

Die Kosten der Aus- und Weiterbildung:

Ihre Investition für die Ausbildung zum Trainer für Achtsamkeitstraining betragen 360,00,- €. Die Summe entspricht den halben Einnahmen einer einmaligen Durchführung eines Kurs mit nur 6 Teilnehmern.



www.rode-seminare.de

Anmeldung

Felder mit * sind Pflichtfelder

Ich melde mich verbindlich für folgenden Kurs an:

Kursdatum *

Postleitzahl *

Vorname *

Stadt *

Nachname *

Email *

Straße/Hausnummer *

Telefonnummer *

Beruf

homepage



Teilnahmebedingungen

§1 Vertragsschluss

Durch Absenden der Anmeldung wird ein verbindliches Angebot auf Abschluss eines Vertrages abgegeben. Der Vertrag kommt mit Übermittlung der Auftragsbestätigung zustande.

Die Anzahlung in Höhe von 50 % Euro des Kursbetrages ist unverzüglich nach Vertragsabschluss zahlbar. Bis 4 Wochen vor Kursbeginn ist der Restbetrag der Kursgebühr zahlbar. Hiervon abweichende Zahlungsmodalitäten bedürfen einer entsprechenden Vereinbarung zwischen dem/der TeilnehmerIn und dem Veranstalter. Die Kursgebühr ist auch dann in voller Höhe zahlbar, wenn der/die TeilnehmerIn den Kurs ganz oder teilweise nicht besucht. Eine Verschiebung des Kurses oder Teile des Kurses sind für den Teilnehmer grundsätzlich ausgeschlossen. Die Bankverbindung wird in der Anmeldebestätigung mitgeteilt.

§2 Preise

Sofern nicht ausdrücklich anders angegeben, sind Kosten für Anreise, Verpflegung sowie Übernachtung nicht im Kurspreis enthalten.

§3 Widerrufsrecht

Verbraucher haben ein vierzehntägiges Widerrufsrecht. Verbraucher ist jede natürliche Person, die ein Rechtsgeschäft zu einem Zwecke abschließt, der weder ihrer gewerblichen noch ihrer selbständigen beruflichen Tätigkeit zugerechnet werden kann.

Widerrufsbelehrung

Diese Vertragserklärung kann innerhalb von 14 Tagen ohne Angabe von Gründen in Textform (z.B. Brief, Fax, E-Mail) widerrufen werden. Die Frist beginnt nach Erhalt dieser Belehrung in Textform, jedoch nicht vor Vertragsschluss und auch nicht vor Erfüllung der Informationspflichten des Veranstalters gemäß Artikel 246 §2 in Verbindung mit §1 Abs.1 und 2 EGBGB sowie der Pflichten gemäß §312 g Abs.1 Satz 1 BGB in Verbindung mit Artikel 246 § 3 EGBGB. Zur Wahrung der Widerrufsfrist genügt die rechtzeitige Absendung des Widerrufs. Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie mir Angelique Rode, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Börnestrabe 31, 22089 Hamburg

Kontakt: Telefon: 040 71669843, E-Mail: info@aufden-wellen.de, mittels einer eindeutigen Erklärung (z.B. ein mit der Post versandter Brief, Telefax oder E-Mail) über Ihren Entschluss, diesen Vertrag zu widerrufen, informieren. Sie können dafür ein Muster-Widerrufsformular verwenden, das jedoch nicht vorgeschrieben ist.

Das Muster-Widerrufsformular finden Sie hier: <http://rode-seminare.de/wp-content/uploads/2015/04/widerruf.pdf>

Widerrufsfolgen

Wenn Sie diesen Vertrag widerrufen, haben wir Ihnen alle Zahlungen, die wir von Ihnen erhalten haben, unverzüglich und spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem Tag zurückzahlen, an dem die Mitteilung über Ihren Widerruf dieses Vertrages bei uns eingegangen ist. Hat der von Ihnen gebuchte Kurs oder die gebuchte Veranstaltung (=Dienstleistung) schon begonnen, so haben Sie uns einen angemessenen Betrag zu zahlen, der dem Anteil der bis zu dem Zeitpunkt, zu dem Sie uns von der Ausübung des Widerrufsrechts hinsichtlich des Vertrages unterrichten, bereits erbrachten Dienstleistungen im Vergleich zum Gesamtumfang der im Vertrag vorgesehenen Dienstleistungen entspricht.

Besondere Hinweise

Das Widerrufsrecht erlischt vorzeitig, wenn der Vertrag von beiden Seiten auf den ausdrücklichen Wunsch des Teilnehmers vollständig erfüllt ist (der Kurs besucht wurde), bevor der Teilnehmer sein Widerrufsrecht ausgeübt hat. Ende der Widerrufsbelehrung

§4 Rücktritt durch den Teilnehmer

Der Teilnehmer hat das Recht nach Ablauf der Widerrufsfrist und vor Durchführung des Kurses von seiner Buchung zurückzutreten. Tritt der Teilnehmer bis 8 Wochen vor Kursbeginn vom Vertrag zurück, so wird der Kurspreis abzüglich einer Bearbeitungsgebühr von 20,00 Euro erstattet. Bei einem Rücktritt innerhalb der letzten 4 Wochen vor Kursbeginn sind 100 % des Kurspreises zu zahlen. Dem Teilnehmer bleibt der Nachweis gestattet, dass dem Veranstalter keine oder geringere als die oben genannten Kosten entstanden sind. Der/die TeilnehmerIn ist berechtigt, eine/n ErsatzteilnehmerIn zu benennen. Die Rückerstattung der Kursgebühr abzüglich einer

Bearbeitungsgebühr von 20,00 Euro erfolgt, wenn und soweit der/die ErsatzteilnehmerIn die Kursgebühr zahlt.

§5 Haftung

Bei Ausfall eines Kurses kann der Veranstalter nicht auf Ersatz von Reise- und/oder Übernachtungskosten oder auf Erstattung von Arbeitsausfall in Anspruch genommen werden. Für mittelbare Schäden, insbesondere entgangenen Gewinn oder jedwede Ansprüche Dritter wird nicht gehaftet. Der Veranstalter haftet auch nicht für Schäden, die unmittelbar oder mittelbar infolge der Durchführung des Kurses entstehen, es sei denn, dass der Schaden durch den Veranstalter oder seine Erfüllungsgehilfen vorsätzlich oder grob fahrlässig verursacht wurde.

Werden nur Teile des Kurses nicht durchgeführt, erfolgt eine anteilige Rückerstattung der gezahlten Kursgebühr.

Bei zu geringer Teilnehmerzahl behalten wir uns die ersatzlose Streichung von Veranstaltungen vor. Die Teilnehmer werden 7 Tage vor Kursbeginn darüber informiert. Bitte beachten Sie dies bei Hotel- und Reisebuchungen. Bereits entrichtete Anzahlungen oder Ausbildungsgebühren werden erstattet.

Die Skripte der Ausbildung werden nach bestem Wissen und Kenntnisstand erstellt. Es besteht jedoch keine Haftung für Korrektheit, Aktualität und Qualität der Dokumente.

§6 Urheberrecht

Die Urheberrechte für die Kursskripte liegen bei Angelique Rode (Inhaberin Rode - -Seminare), die Vervielfältigung und Weitergabe an Dritte bedarf der schriftlichen Genehmigung.

§7 Schlussbestimmungen

Sollte eine Bestimmung dieser Allgemeinen Geschäftsbedingungen unwirksam sein, so bleibt der Vertrag im Übrigen wirksam. Anstelle der unwirksamen Bestimmung gelten die einschlägigen gesetzlichen Vorschriften.

Ich habe die allgemeinen Geschäftsbedingungen und die Widerrufsbelehrung zur Kenntnis genommen *